



VIDA Y CONTEMPLACIÓN



Percepciones profundas

Tocando el alma, con tu alma.
El cuerpo es la puerta del alma.
Percepciones del alma
a través del cuerpo
a través de los sentidos.

Ejercicio 1.-

**Acaricia con tu alma
a cada persona que mires.
a cada cosa que toques.
(yema de los dedos)**

Un abrazo en el corazón de Dios.

Manuel J. Fernández Márquez.

Enero 2023