



1) Introducción.

A propósito del momento especial que estamos viviendo, quiero sugerir que para nosotros, pertenecientes a los **grupos Vida y Contemplación**, debemos fomentar lo que nos pueda ayudar, a seguir sintiendo estos grupos como **algo nuestro**, como nuestro **hogar donde podemos sentir, el calor y la cercanía de todos los compañeros del grupo.**

La lectura silenciosa y contemplativa sobre la oración que nos describe de **Santa Teresa de Calcuta**, puede contribuir a sentir la **presencia de todos**, y a **seguir caminando y practicando nuestros ejercicios.**

Evoquemos con ella, nuestra **PASIÓN POR DIOS**, en la oración y en nuestra vida diaria.

2) Importancia de la Oración.

No creo que haya nadie que necesite tanto, de la ayuda y gracia de Dios como yo. A veces me siento impotente y débil. Creo que por eso Dios me utiliza.



Puesto que no puedo fiarme de mis fuerzas, me fío de ÉL las veinticuatro horas del día.

**Y si el día tuviera más horas,
más necesitaría su ayuda y la gracia.**

Todos debemos aferrarnos a Dios a través de la oración.

Mi secreto es muy sencillo:

La oración.

**Mediante la oración me uno en el amor con Cristo.
Comprendo que orarle es amarlo...**

**La gente está hambrienta de la palabra de Dios,
para que les de paz, unidad y alegría.
Pero no se puede dar lo que no se tiene,
por lo que es necesario intensificar la vida de oración.**

**Sé sincero en tus oraciones.
La sinceridad es humildad,
y ésta solo se consigue aceptando las humillaciones.**

**Todo lo que se ha dicho y hemos leído sobre la humildad,
no es suficiente para enseñarnos la humildad.
La humildad solo se aprende
aceptando las humillaciones
a las que nos enfrentamos durante toda la vida.**

Y la mayor de ellas es aceptar que uno no es nada.

**Este conocimiento se adquiere,
cuando uno se siente ante Dios en la oración:**

**Yo le miro y Él me mira.
Y en el momento en que te encuentras,
con Él cara a cara,
adviertes sin poderlo evitar,
que no eres nada,
que no tienes nada.**

Santa Teresa de Calcuta.