



07 Ch: Resumen Charlas 4, 5 y 6

1) Introducción.

Vamos a comenzar el encuentro de esta tarde, los que estamos reunidos aquí en la sala de *Vida y Contemplación* de Madrid, presencial, y luego también con todos los que estáis conectados, desde vuestro hogar, desde vuestro Rincón Sagrado.

Hoy hacemos, en esta **charla 7ª**, una **síntesis de las tres anteriores, 4ª, 5ª y 6ª**, sabiendo que el desarrollo más amplio, está en dichas charlas.

Venimos desde el curso pasado, intentando caer en la cuenta, de la necesidad de **vivir Pasión por Dios**, no solo cuando estamos orando en nuestro Rincón Sagrado, sino **Pasión por Dios en la vida diaria**, en nuestro trabajo, en la convivencia, en nuestras tareas de la casa.

La cuarta:

Nuestra vida, ¿Qué es? ¿"Hacer" o "Ser"?

La quinta:

El Sueño de Dios es hacer una obra de arte con cada uno de nosotros.

La sexta:

A pesar de que el sueño de Dios es que yo sea una obra de arte de Dios, dejándome modelar por ÉL, me vivo fuera enredado en el hacer, en nuestros trabajos, tareas y preocupaciones.

2) *Comparte tú en el lugar.*

Lo primero que vamos a hacer ahora es, asentarnos un poco.

Crear un clima para estar centrados aquí y ahora.

¿Estoy pensando en este momento o estoy atento?



Procuramos darnos cuenta y sentir nuestro cuerpo, la postura en que está sentado.

Comparte tú en el lugar, comparte, modifica tu cuerpo para que esté centrado.

Sentimos la postura de nuestro cuerpo sentado y soltamos cualquier tensión que percibamos en él.

Sentimos cada respiración,

observando cómo entra el aire y cómo va saliendo.

Nos hacemos muy conscientes de nuestra propia presencia,

sintiéndonos por dentro en paz,

en calma interior.

Todo yo aquí, en este momento.

Comenzamos con la oración que nos invita a despertar, viviéndonos en Dios:

**“Señor, que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras,
para que nuestro trabajo comience en ti como en su fuente,
y tienda siempre a ti como a su fin.”**

3) *Despertar la pasión por Dios.*

Voy ahora a presentar como comentaba al principio:

Pasión por Dios en la vida diaria.

Que se despierte en nosotros esas ganas de conectarnos,
con la Presencia de Dios en el alma,
y con la Presencia de Dios en lo que nos envuelve.



Es verdad que la vida diaria es un lio,
todos lo sabemos y experimentamos continuamente,
pero es posible también intentar
que sea una fuente de vida,
que sea como un regalo que nos hace Dios.

**Podemos vivir Pasión por Dios en la vida diaria,
y la vida diaria se puede convertir en Pasión por Dios.**

Puedo hacer de la vida diaria un ejercicio del Espíritu,
un ejercicio de mi alma, subir la escalera, fregar un plato,

puedo convertir la vida diaria
en un ejercicio de mi Espíritu.

Tengo que conectar y practicar mi propia,
Presencia Consciente, ahora.

Yo ahora estoy comentando con vosotros,
Presencia consciente.

Vosotros me estáis escuchando,
Presencia Consciente.



4) Comentarios al Resumen.

Vamos a ir comentando este resumen.

Cada tema son pasos a través de tres preguntas:

Primera:

Mi vida, realmente ¿qué es? ¿Ser o hacer?

Segunda:

¿Cuál es el sueño de Dios sobre mí?

Tercera:

**¿Vivo el sueño de Dios, o vivo fuera en el hacer, hacer,
todo el día desde que me levanto hasta que me acuesto?**

Ante estas tres preguntas, que son los temas de las tres últimas charlas,
vamos a tener una mirada desde el corazón, desde el alma,
sin agobiarnos, eso es fundamental.

Dirigimos esta mirada hacia la primera pregunta, la de la charla 4ª,
a ese: **Vivir es ¿hacer o ser?**

En esta mirada lo primero que observo,
que mi vida es un continuo estar haciendo algo.

Estamos haciendo cosas y tengo la atención en esto, y en aquello...

Como podemos iluminar esa acción.

¿Por qué?

**Porque vivir, no es hacer,
es vivir mi ser, lo que yo soy.
Es, ser consciente de mí mismo.**

Nos podíamos hoy invitar a:

mejorar la calidad de esta acción,
que estamos ahora mismo realizando.

¿Cómo puedo mejorar la calidad de esta acción?

Con tres pasos, (están en la charla cuatro)

Primer paso:

Caer en la cuenta de la acción que estoy realizando.

Segundo paso:

¿Quién realiza esta acción?

Caer en la cuenta de **¿quién?**

Yo, como sujeto de la acción.

Podría ser, que el sujeto es mis prisas,
mi inconsciencia, mi genio.

Yo quiero que el sujeto de esta acción sea yo,
consciente de mí mismo.

Voy hablando y dándome cuenta de que estoy hablando.



Tercer paso:

El modo de realizar la acción.

¿Cómo hago lo que hago? ¿Cómo realizo esta acción?

¿Inconsciente? ¿Consciente?

¿Enfadado? ¿Con prisas?

¿Con paz? ¿Quejándome?

¿Lentamente? ¿A gusto, con paz?

¿Aceptando lo que tengo entre manos?

Incluso podemos llegar algún día a sentir que lo hago con amor,
Incluso, haciendo una obra de arte con lo que estoy haciendo.

Por eso os invito y os invitaba en la charla cuarta,
que nos propongamos un ejercicio práctico,
para que mi vida sea más **ser en el hacer**,
y era un ejercicio práctico de dos o tres actividades.

La primera mirada interior sobre mi vida, es **¿hacer o ser?**

Tratando de mejorar la calidad de mi acción,
encendiendo la luz de mi consciencia.

Presencia consciente.

La segunda mirada interior hacia mi vida, es **el sueño de Dios.**

Es una maravilla, saber que Dios me ha soñado,
me ha creado, me ha modelado,
como el alfarero ha hecho una obra de arte.

Ha tallado mi obra de arte.

¿Qué es lo que quiere hacer Dios conmigo?

El alfarero es Dios y yo soy la obra de arte.

Y esa obra de arte **¿en qué consiste?**

¿Qué es lo que Dios quiere que yo sea?

Porque Él lo sabe, Él me ha inventado,
yo no me he inventado a mí mismo, ni me he creado.
Él me ha creado.

El sueño de Dios sobre mí es algo inmenso.

**Que yo sea presencia suya en este mundo.
Que yo sea presencia de su luz,
de su paz,
de su amor,
de su Espíritu.**

Esto es una maravilla, por eso **me ha llenado de su Espíritu.**

Estamos llenos del Espíritu de Dios,
para que Él nos pueda modelar desde dentro.
Hacer su obra de arte.

Esta mirada, sobre el sueño de Dios, es un gozo infinito.

Yo he venido a este mundo
para ser Presencia de Dios en este mundo.

Y en esta obra de arte **¿Cuál es mi papel, y el tuyo?**

***Dejázme hacer por Dios.
Colabora, no estorba.***



**Colaborar en descubrir la riqueza de mi ser,
y dejar que Él modele mis manos, mi gesto, mis palabras.
Que Él sea el que me mueve por dentro,
y vaya modelando esta obra de arte.**

Y que mi vida vaya siendo una obra de arte en todo lo que hago.

La tercera mirada interior es:

Dios me ha creado para que yo sea Presencia suya en el mundo,
irradie su luz, su paz, su vida,
y haga una obra de arte en cada acción
de mi vida,
pero vivo enredado fuera.

Vivimos enredados fuera, por eso estamos aquí,
porque queremos que nuestra vida no esté enredada.
Hay que ser muy comprensivo, pero caer en la cuenta que es verdad,
que estamos enredados en mil actividades.

Os proponía en la charla sexta, y conviene recordarla,
que siempre estamos en
actividades del cuerpo,

las manos, los ojos, las piernas...

Pero también tenemos otra actividad,
no es menos importante que la del cuerpo,
la actividad de la mente, pensando,
dándole vueltas, agobiados,
obsesionados, quejándonos.

Bueno "*la mente nuestra no para*", decimos.

Estamos llenos de actividades corporales, mentales y emocionales,

Y sería bueno hacer una lista con las actividades

que he tenido yo, a lo largo de un día,
y caer en la cuenta de que esas actividades
me han absorbido de tal manera
que me han dejado descontrolado,
fuera de mi ser.

Pausa

Lo más importante ahora, es quedarnos,
con la música de las tres miradas.

5) Invitación a la práctica del ejercicio.

Os propongo tres preguntas, para que las trabajemos.

La música de estas tres miradas en mi alma es,
que yo ahora me quede con estas preguntas, con paz, sin agobios.

Primera pregunta:

¿Cómo puedo vivir mi presencia consciente ahora?

Ir practicando esto en algunos momentos del día.

Presencia consciente.

Segunda pregunta:

¿En qué acciones me pierdo?

¿Qué acciones, corporales o mentales o emocionales?

Es muy importante, que vayamos cayendo en la cuenta,
de esa lista que hemos hecho de acciones,
cuáles son las que nos absorben y nos llevan fuera de nosotros,
y nos descentran de nuestro ser.



Tercera pregunta:

¿Por qué me pierdo en ese hacer?

A ver si lo descubrimos.

Pero vuelvo a decir sin agobio, sin rigidez, con paz, dándome cuenta de cómo me enredo en muchos asuntos, corporales o emocionales o mentales.

6) Invitación a la Oración.

Vamos entonces a hacer una pausa, y dedicamos un ratito a la oración, con todo el grupo de Vida y Contemplación, el presencial y el que está conectado.

Procuramos una postura, que nos ayude a interiorizarnos. Recogida la mirada, las manos.

Silencio...

Calma interior...

Serenidad...



Ponemos toda la atención en la respiración.

Sentimos como entra el aire y como va saliendo, muy conscientes de cada respiración, en paz, en silencio. Procuramos no enredarnos con ningún otro pensamiento, atentos a cada respiración, y al recorrido que hace el aire al entrar y al salir.

Silencio...

Calma interior...

Serenidad...

Escuchamos a Jesús en el alma:

“Veníos conmigo, vosotros solos, a un sitio tranquilo, a descansar un poco, porque eran tantos los que iban y venían, que no tenían tiempo ni para comer”

Escuchamos estas palabras de Jesús, que invitaba a sus discípulos, también estaban enredados fuera y por eso los invita:

“Veníos conmigo, vosotros solos, sin los enredos de vuestra mente, a un sitio tranquilo,

al centro del alma,
a la mirada del corazón”.

Es un regalo del Señor. Una invitación a estar dentro.

Me quedo en silencio, repitiéndole al Señor en mi alma:

*Señor mío y Dios mío...
Mi Dios y mi todo...
Señor mío y Dios mío...*

Vamos a terminar el encuentro de esta tarde.

Os ánimo, que vayamos afrontando esta nueva dimensión de nuestra vida,
con paz, con constancia y con ilusión.

**Transformar nuestra vida diaria en una Pasión por Dios,
que vaya siendo Él, más vital en nuestra vida diaria,
que estemos más despiertos a esta unión con Dios,
en cada momento del día.
Así seremos algún día contemplativos en la acción,**

**Os doy un abrazo en el corazón de Dios
y nos despedimos hasta el próximo encuentro.**

Buenas tardes a todos.